

# ABITATE DALLA BELLEZZA

## Adorazione eucaristica



### 1. INTRODUZIONE

**G.:** *Annunciare Cristo significa mostrare che credere in Lui e seguirlo non è solamente una cosa vera e giusta, ma anche bella, capace di colmare la vita di un nuovo splendore e di una gioia profonda, anche in mezzo alle prove. [EG 167] Lasciamoci colmare il cuore da Colui che è infinita bellezza.*

#### Saluto

Nel Nome del Padre,  
del Figlio e dello Spirito Santo. **Amen**

**T.:** Gloria a Te, nostro Dio.

Tu sei il Padre che ci ama

Tu sei il Cristo che ci libera

Tu sei lo Spirito che ci riunisce.

Donaci di scoprire lo splendore del tuo volto,

insegnaci i segni della tua tenerezza e

aiutaci a vivere con passione il dono della vocazione. Amen

#### Dalla Lettera agli Efesini (3,14-19)

<sup>4</sup> Per questo, dico, io piego le ginocchia davanti al Padre, <sup>15</sup> dal quale ogni paternità nei cieli e sulla terra prende nome, <sup>16</sup> perché vi conceda, secondo la ricchezza della sua gloria, di essere potentemente rafforzati dal suo Spirito nell'uomo interiore. <sup>17</sup> Che il Cristo abiti per la fede nei vostri cuori e così, radicati e fondati nella carità, <sup>18</sup> siate in grado di comprendere con tutti i santi quale sia l'ampiezza, la lunghezza, l'altezza e la profondità, <sup>19</sup> e conoscere l'amore di Cristo che sorpassa ogni conoscenza, perché siate ricolmi di tutta la pienezza di Dio.

#### Preghiamo

*Tu, Padre* che per un disegno gratuito d'amore  
ci chiami, nella stabilità o nell'itineranza,  
a cercare nello Spirito il tuo volto,  
fa' che portiamo in noi la memoria di Te,  
sia fonte di vita nella solitudine, nella fraternità,  
perché possiamo essere nelle storie del nostro tempo,  
riflesso del tuo amore. **Amen**

### 2. ADORAZIONE

#### Canto di esposizione

[Sostiamo qualche istante in silenzio]

#### Invito alla adorazione - Dagli scritti di S. Chiara d'Assisi

Colloca i tuoi occhi davanti allo specchio dell'eternità, colloca la tua anima *nello splendore della gloria*, colloca il tuo cuore in Colui che è *figura della divina sostanza*, e *trasformati* interamente, per mezzo della contemplazione, *nella immagine* della divinità di Lui. Allora anche tu proverai ciò che è riservato ai soli suoi amici, e gusterai *la segreta dolcezza* che Dio medesimo ha riservato fin dall'inizio per coloro che lo amano... con tutta te stessa ama Colui che per amor tuo tutto si è donato. La sua bellezza ammirano il sole e la luna; i suoi premi sono di pregio e *grandezza infiniti*.

[Lettera terza ad Agnese di Praga]

### **Preghiera responsoriale** (cfr sal 45)

**V.:** Liete parole mi sgorgano dal cuore

**R.:** *Tu sei il più bello tra i figli dell'uomo, sulle tue labbra è diffusa la grazia*

**V.:** Ti ha benedetto Dio per sempre

**R.:** *La tua bellezza ammirano il sole e la luna!*

**V.:** Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito

**R.:** *Tu sei il più bello tra i figli dell'uomo, sulle tue labbra è diffusa la grazia.*

[Sostiamo in adorazione silenziosa]



### **Preghiamo**

*Cristo, Figlio del Dio vivente,*

che hai camminato sulle nostre strade casto, povero e obbediente,

nostro compagno nel silenzio e nell'ascolto,

custodisci in noi l'appartenenza filiale come fonte d'amore.

Fa' che viviamo il Vangelo dell'incontro: aiutaci ad umanizzare la terra e a creare fraternità,

portando insieme le fatiche di chi è stanco e non cerca più, la gioia di chi attende, di chi ha cercato,

di chi custodisce segni di speranza. **Amen**

## **3. CONCLUSIONE**

### **Prima lettera di Giovanni 1,3-4**

...Quello che abbiamo veduto e udito, noi lo annunziamo anche a voi, perché anche voi siate in comunione con noi. La nostra comunione è col Padre e col Figlio suo Gesù Cristo. Queste cose vi scriviamo, perché la nostra gioia sia perfetta.

### **Canto: Amatevi fratelli**

[Sostiamo in silenzio] **Per la riflessione personale...**

### ***Evangelii Gaudium 264 ; 265 - L'incontro personale con l'amore di Gesù che ci salva.***

La prima motivazione per evangelizzare è l'amore di Gesù che abbiamo ricevuto, l'esperienza di essere salvati da Lui che ci spinge ad amarlo sempre di più. Però, che amore è quello che non sente la necessità di parlare della persona amata, di presentarla, di farla conoscere? Se non proviamo l'intenso desiderio di comunicarlo, abbiamo bisogno di soffermarci in preghiera per chiedere a Lui che torni ad affascinarci. Abbiamo bisogno d'implorare ogni giorno, di chiedere la sua grazia perché apra il nostro cuore freddo e scuota la nostra vita tiepida e superficiale. Posti dinanzi a Lui con il cuore aperto, lasciando che Lui ci contempli... Quanto bene ci fa lasciare che Egli torni a toccare la nostra esistenza e ci lanci a comunicare la sua nuova vita!

Perciò è urgente recuperare uno spirito contemplativo, che ci permetta di riscoprire ogni giorno che siamo depositari di un bene che umanizza, che aiuta a condurre una vita nuova. Non c'è niente di meglio da trasmettere agli altri.

L'entusiasmo nell'evangelizzazione si fonda su questa convinzione. Abbiamo a disposizione un tesoro di vita e di amore che non può ingannare, il messaggio che non può manipolare né illudere. È una risposta che scende nel più profondo dell'essere umano e che può sostenerlo ed elevarlo. È la verità che non passa di moda perché è in grado di penetrare là dove nient'altro può arrivare. La nostra tristezza infinita si cura soltanto con un infinito amore.

### **Preghiamo**

*Spirito Santo, fuoco che ardi*

illumina il nostro cammino nella Chiesa e nel mondo.

Donaci il coraggio dell'annuncio del Vangelo e la gioia del servizio nella ferialità dei giorni.

Apri il nostro spirito alla contemplazione della bellezza.

Custodisci in noi la gratitudine e lo stupore per il creato, fa' che riconosciamo le meraviglie che Tu compi in ogni vivente. Per Cristo nostro Signore. **Amen**

### **Canto di reposizione**