

Con la pazienza tutto si vince

La pazienza è uno dei frutti dello Spirito, dice San Paolo. Con la grazia di Dio e la forza dello Spirito Santo effuso nei nostri cuori possiamo vivere con Cristo in umiltà e mitezza di cuore.

Molti e grandi sono i danni della collera, molti e grandi sono i vantaggi della pazienza e della mansuetudine. **L'uomo con la pazienza vive in concordia con tutti.** Una parola dolce contrapposta ad una parola aspra, come si legge nei proverbi della Sacra Scrittura, calma lo sdegno di chi l'ha proferita poiché, dice San Giovanni Grisostomo, il fuoco si spegne con l'acqua e non con dell'altro fuoco. Così la fiamma dell'ira di un altro fratello o sorella non si smorza con dell'altra ira o con dell'altro sdegno, ma solo con l'acqua della mansuetudine e della pazienza.

Giacobbe placò la collera del suo superbo fratello Esaù che gli veniva incontro per fare di lui aspra vendetta, con la dolcezza, con le belle maniere, con la pazienza. **L'uomo mansueto e paziente è caro a tutti.** Egli è oggetto di ammirazione da parte di tutti. Fa credito alla sua persona ed edifica il prossimo. Il soffrire le ingiurie con pazienza ed allegrezza è cosa sovrumana e mirabile.

Allo stesso modo **la pazienza e la mansuetudine ci rendono cari ed amabili presso Dio.** Egli alle persone pazienti promette di chiudere un occhio sulle loro miserie, di perdonare loro facilmente i peccati, perché nel Santo Vangelo ha detto: "Quella stessa misura che voi adopererete col vostro prossimo sarà quella che io adopererò con voi". Infine, **se io sono mansueto e paziente somiglio più da vicino al mio Signore Gesù Cristo** che fu dalla nascita alla morte Agnello pazientissimo e mansueto. Maltrattato dai suoi nemici non malediceva né pensava alla vendetta; insultato rispondeva con ineffabile dolcezza o taceva. Ora **Egli vuole che impariamo da Lui ad essere mansueti e umili di cuore.** Non vorremo sopportare qualche cosa per Lui che tanto ha patito per noi?

Ma come fare per vincere la rabbia che con tanta facilità ci trasporta fuori di noi? Dove trovare la mansuetudine e la pazienza che tanto ci sono necessarie? La cosa a prima vista ci pare impossibile, ma **con la grazia di Dio e buona volontà un po' alla volta ci riusciremo** perché tutti abbiamo bisogno di questa virtù.

Adattamento da: Giuseppe Nascimbeni, *Alle madri cristiane*, Con la pazienza tutto si vince